



**LAUF- UND
TRIATHLON-
VEREIN
ERFURT e.V.**

LTV Erfurt · 99096 Erfurt · Schützenstraße 4

*Lauf, Triathlon, Walking,
Gymnastik und Volleyball*

99096 Erfurt
Schützenstraße 4
Telefon und Fax:
0361 · 3 45 62 50
e-mail: gst@ltv-erfurt.de
<http://www.LTV-Erfurt.de>

Wettkampfmeldung und Informationen

Erfurt, 01. März 2013

Liebe Eltern, Jugendliche und Kinder,

auch wenn es draußen noch winterlich aussieht - die neue Saison steht unmittelbar bevor. Die Wettkampftermine stehen fest. Wir haben versucht, auch einige interessante Alternativen zu den allgemein bekannten Veranstaltungen aufzunehmen. Darüber hinaus haben wir einige allgemeine Informationen zu den Wettkämpfen und zum Wettkampfbegleitet zusammengetragen.

Für Eure Planung und Vorbereitung bieten wir Euch mit unserem Anmeldeformular die Möglichkeit, für Eure Wettkämpfe eine zentrale Anmeldung durchzuführen. Es gibt dieses Jahr dazu 2 Anhänge:

- Wettkampfübersicht mit Terminen und kurzen Infos
- [Anmeldeformular mit Wettkampfanmeldung und Einverständniserklärung der Eltern](#)

Die **Wettkampfanmeldung** wird für Euch Sylvi Herzog durchführen. Zur problemlosen Abwicklung muss das ausgefüllte [Anmeldeformular mit Wettkampfanmeldung und Einverständniserklärung der Eltern](#) bis zum 1. April vorliegen.

Der Verein zahlt auch in diesem Jahr die **Startgelder (ohne Nachmeldegebühren)** für Euch. Eine Leistung, die im Hinblick auf unsere günstigen Mitgliedsbeiträge immer wieder diskutiert wird. Gebt also im eigenen Interesse Abweichungen von der abgegebenen Meldeliste (Nach- oder Abmeldungen) mindestens eine Woche vor der betreffenden Veranstaltung per Mail oder telefonisch bei Sylvi Herzog an. So werden Verwaltungsaufwand und Kosten gespart. Ist ein Start nicht rechtzeitig abgesagt worden, ist das durch den Verein geleistete Startgeld durch den Sportler zu erstatten. Nachmeldegebühren werden auch nicht vom Verein übernommen.

Wir wollen für jeden **Wettkampf** ein bis zwei **Ansprechpartner** vor Ort benennen, die sich für die Ausgabe der Startunterlagen, Eure Betreuung, das Aufwärmen und für Entspannung verantwortlich zeigen. Nicht immer ist es möglich hierfür Trainer zu gewinnen, da oftmals Zeit- oder Transportprobleme hinderlich sind. Daher die **Bitte an engagierte Eltern: wer ohnehin vor Ort ist und sich hierbei ein wenig einbringen möchte, möge dies bitte in der letzten Spalte der Meldeliste vermerken.** Wir brauchen Eure Unterstützung.

Als **Saisonhöhepunkte** werdet Ihr in diesem Jahr auf den Erfurt-Triathlon (Landesmeisterschaft), den Power-Triathlon in Gera und den Bergsee-Triathlon Ratscher (Finale 3Cup = doppelte Punktwertung) und die beiden vereinseigenen Steigerläufe trainingstechnisch vorbereitet. **Diese Veranstaltungen sind ein MUSS für alle Vereinsmitglieder.** Wir bitten Euch daher, an diesen Veranstaltungen teilzunehmen.

In der Nachwuchswertung des Thüringer 3Cup haben wir 2012 den 2.Platz belegt!

Herzlichen Glückwunsch allen Wettkampfteilnehmern !!! Jeder Wettkampf zählt, das habt ihr super gemacht !

Diese Platzierung möchte unser Verein dieses Jahr gerne verteidigen, daher hier die Bitte an Euch, unseren Vereinsnachwuchs, an mindestens 3 Triathlonwettkämpfen des Thüringer 3Cup teilzunehmen. Hier gibt es bei einigen Athleten noch Reserven, bezüglich der Wettkampfteilnahmen. Einige kurze Bewertungen der Wettkämpfe aus unserer Sicht sollen Euch dafür eine Hilfestellung bieten. Außerdem unterstützen Euch gerne bei der Auswahl: - Eure Trainer und natürlich auch alle „erfahrenen“ Eltern – fragt sie einfach. Für Einsteiger empfehlen wir gleich zu Beginn der Saison die Teilnahme an einem Duathlonwettkampf. Hier könnt Ihr die Triathlonwelt ohne Schwimmen erschnuppern.

- Info zum Thüringer-3Cup
Um in die Thüringen-Cup-Wertung aufgenommen zu werden müssen mindestens 2 Wettkämpfe absolviert werden.
- Es können 5 von 6 Ergebnissen eingebracht werden (1 Streichergebnis).
- Es genügt die Mitgliedschaft in einem Thüringer Verein und die Anmeldung beim Wettkampf unter diesem Vereinsnamen – ein Startpass ist für die Thüringer 3Cup Wertung nicht erforderlich!
- Info zur Thüringer Meisterschaft (TM)
Um Thüringer Meister zu werden muss der/die Athlet/in in einem Verein sein, der Mitglied im Thüringer Triathlon-Verband ist.
Die Thüringer Meisterschaft im Triathlon findet in diesem Jahr in Erfurt statt. Der Erste je Altersklasse (männlich und weiblich) darf sich „Thüringer Meister“ nennen. Die ersten drei erhalten eine Medaille und eine Urkunde vom Thüringer Triathlon Verband.

- Hier die Tabelle zur Entschlüsselung der **Altersklassen**, Streckenlängen und Radübersetzungen:

Altersklasse	Geburtsjahr	Strecke Duathlon Lauf-Rad-Lauf km	Strecke Triathlon Schwimm-Rad-Lauf km	Strecke Swim & Run Schwimm-Lauf km	max. Rad- Überset- zung
Schüler D	2006-2007	0,2-1-0,2	0,05-1-0,2	0,05-0,2	5,66m
Schüler C	2004-2005	0,4-2,5-0,4	0,1-2,5-0,4	0,1-0,4	5,66m
Schüler B	2002-2003	1 -5-0,4	0,2-5-1	0,2-1	5,66m
Schüler A	2000-2001	2-10-1	0,4-10-2,5	0,4-2,5	5,66m
Jugend B	1998-1999	2-10-1	0,4-10-2,5	0,4-2,5	6,10m
Jugend A	1996-1997	3-20-1,5	0,75-20-5	0,4-2,5	7,01m

- **Schlechtwetter- Wettkämpfe**

Der Triathlonverband hat sich natürlich auch Gedanken über unsere kalten Sommer gemacht und für alle Altersklassen Richtlinien festgelegt, ab welcher Temperatur geschwommen werden darf oder die Schwimmstrecke verkürzt werden soll:

- Für Schüler (D/C/B/A) hat die Wassertemperatur mindestens 19,0 °C zu betragen. Bei einer Wassertemperatur von 19,0 - 21,9 °C ist die Streckenlänge um 50% zu verkürzen.
- Beträgt die Außentemperatur zur Startzeit unter 12,0 °C, ist auf das Schwimmen zu verzichten.
- Bei einer Außentemperatur von 12,0 – 14,0 °C erfolgt nach dem Schwimmen eine Pause von 15min. Anschließend wird mit den beim Schwimmen festgestellten Zeiten in entsprechender Reihenfolge gestartet (Gunderson-Methode).

Die meisten Ausrichter richten sich nach diesen Angaben und entscheiden am Wettkampftag zusammen mit den Schiedsrichtern.

Es lohnt sich also bei jedem Wetter bei einem Wettkampf starten zu wollen!

- Eine weitere Information betrifft Eure **Sportbekleidung**. Die meisten von Euch werden unsere Vereinskleidung für Training, Wettkampf und Freizeit bereits kennen, einige besitzen auch das ein oder andere Stück. Nicht nur die, bezogen auf die überragende Qualität günstigen Preise, deren Zweckmäßigkeit oder den Kultstatus mancher Stücke, wie der Mütze, sondern vielmehr das Zusammengehörigkeitsgefühl im Verein und der Effekt der Überlegenheit bei einheitlichen Wettkampfauftritten. Wir erwarten daher auch von Euch, bei den Wettkämpfen in Vereinskleidung zu starten, bzw. Euch dort so zu präsentieren. Wer also Interesse hat, kann sich zum Anprobieren und Testen gern an die Geschäftsstelle wenden.

Es sind günstigere Einsteiger- und Winterpakete erhältlich. Die Einteiler für die Kinder sind jetzt in einem verbesserten Material erhältlich. Im **Frühjahr** wird es ein **zeitlich limitierte Sonderaktion** mit reduzierten Preisen geben (Informationen im Internet)

- Es stehen auch wieder vereinseigene **Fahrräder** in verschiedenen Größen zur Verfügung. Ihr könnt sie für 60 €/Saison(Jahr) ausleihen oder ausgeliehene Räder kostenfrei in passende Exemplare tauschen. Es gibt unterschiedliche Qualitäten. Bei Interesse meldet Euch bitte bei Wolfgang Dellith.

Dieser Elternbrief, die Wettkampfübersicht und das Anmeldeformular für die aktuelle Wettkampfsaison findet ihr auch auf unserer Internetseite (www.ltv-erfurt.de).

Für alle eine gesunde und erfreuliche Saison 2013

Euer Trainerteam