



Ausschreibung Steiger-Corona-Lauf vom 02.05. – 17.05.2020

Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wir lassen uns von diesem kleinen grünen Teufel nicht den Spaß an der Bewegung nehmen und zeigen ihm unsere sportliche Schulter.

Lasst uns miteinander Sport treiben und uns vergleichen, in dem wir den Steigerlauf gemäß den momentanen Verfügungen als Einzelkämpfer absolvieren.

Modus:

- Es handelt sich um einen Einzelwettkampf, damit alle gesetzlichen Auflagen zu Gruppenbildungen/Abstandsregelungen etc. eingehalten werden
- Jeder kann ohne Voranmeldung in seiner AK teilnehmen und die entsprechende Strecke laufen/walken

1 km Schülerlauf m/w

Altersklasse: Jg. 2011 - 2013

2 km Schülerlauf m/w

Altersklasse: Jg. 2005 - 2010

13 km Hauptlauf

Altersklasse: Jg. 2004 und älter

4 km Jedermannlauf

Altersklasse: Jg. 2004 und älter

8 km Walking

Hinweise:

- die Strecken werden markiert und können ab 02.05. gelaufen werden, an den weiteren Wochenenden wird eine Erneuerung der Markierungen erfolgen

Wertung:

- die Zeit wird individuell gemessen und zur Auswertung des Wettkampfes an die Geschäftsstelle (gst@ltv-erfurt.de) bis zum 18.05.2020 gemeldet (die jeweilige Strecke kann mehrfach gelaufen werden und die Bestzeit wird dann gemeldet)
- die Ergebnislisten werden erstellt und virtuelle Siegerehrungen veröffentlicht

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahmen und appellieren an die sportliche Fairness.

Bleibt gesund und gebt euer Bestes!